



Avaliação do desempenho funcional e qualidade de vida em indivíduos com Doença Renal Crônica

Walison Nunes Silva¹
Nadja Gomes Dantas²
Carla Jeane Aguiar³

¹ Aluno do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio de Belo Horizonte

² Aluna do curso de nutrição do Centro Universitário Estácio de Belo Horizonte

³ Docente Bolsista produtividade do Centro Universitário Estácio de Belo Horizonte

Resumo:

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC) é uma patologia progressiva e habitualmente irreversível da função renal. A DRC apresenta índices elevados de morbimortalidade, levando, frequentemente, à incapacidade funcional e redução da qualidade de vida (QV). **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida e a capacidade funcional pré e pós-treinamento físico durante a hemodiálise, de pacientes com Doença Renal Crônica. **Metodologia:** A amostra foi composta de 15 pacientes portadores de DRC que estavam em tratamento usual de hemodiálise em um hospital de Belo Horizonte. Para mensuração da qualidade de vida foram utilizados dois questionários: Questionário SF-36 e Minnesota. Os indivíduos foram submetidos antes e após o treinamento físico a uma avaliação fisioterapêutica e ao Teste de Sentar e Levantar para avaliar o desempenho funcional. O treinamento físico consistiu de exercícios em cicloergômetro de membros inferiores, durante 1 mês, 3 vezes por semana. **Resultados e Discussão:** A média de idade dos indivíduos foi de 66 anos, peso médio 68.12, altura 166 cm, e tempo de hemodiálise 35 meses. O treinamento físico melhorou os domínios Capacidade Funcional (* $p < 0.05$) e Aspectos Emocionais do SF-36 (* $p < 0.05$) e as dimensões físicas e emocionais e o escore total (* $p < 0.05$) no questionário Minnesota em indivíduos com DRC. Além disso, foi observada uma diminuição no tempo despendido para realizar o teste de sentar e levantar (** $p < 0.001$). **Conclusão:** O treinamento físico durante a hemodiálise por um mês melhorou a qualidade de vida e o desempenho funcional de indivíduos com DRC.

Palavras-chave: Desempenho funcional; Doença Renal Crônica; qualidade de vida.